



Утверждено:  
директор спортивного комплекса  
ООО «СК «АРМАДА»  
А.Ю. Петухов  
«11» апреля 2022 г.  
ПРИЛОЖЕНИЕ №3/3 к Публичной оферте,  
утвержденной приказом  
№ 04-08П/22 от «11» апреля 2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ НА БАТУТНОЙ АРЕНЕ

Настоящие Правила поведения и техники безопасности ОБЯЗАТЕЛЬНЫ к неукоснительному выполнению ВСЕМИ лицами, находящимися на территории батутной арены, расположенной по адресу: рп. Краснообск, Восточная 29 (далее – батутная арена).

### ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1. Регламент определяет порядок контроля и исполнения проведения занятий на батутной арене «Экстрим-парка».
2. Утверждение Регламента, внесение в него изменений и отмена производится приказом руководителя подразделения
3. Работники Организации обязаны знать и выполнять требования Регламента.
4. Все вновь принятые на работу сотрудники «Экстрим-парка» должны быть ознакомлены руководителем структурного подразделения с установленным порядком контроля исполнения документов в Организации.

### ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ

В Регламенте используются следующие термины и определения:

- ЭП - Экстрим Парк.
- Инструктор, Тренер - должностное лицо согласно трудовому договору.
- БА - Батутная арена
- ВП- веревочный парк
- ТБ - техника безопасности
- ОГП- Общегрупповое ознакомительное посещение (ОГП)

### ПРАВИЛА ПО РАБОТЕ НА БАТУТНОЙ АРЕНЕ «ЭКСТРИМ- ПАРКА»

1. ГРАФИК РАБОТЫ
  - 1.1. Ответственный за составление графика работы дежурного инструктора/тренера на батутной арене, является старший тренер. График составляется за 3 рабочих дня до окончания месяца, на следующий. В течении месяца график может быть откорректирован, по согласованию со старшим тренером.
  - 1.2. График работы дежурства, а также оказания услуг вносит в базу 1С – администратор «Экстрим-парка»
  - 1.3. Старший тренер контролирует соответствие внесенных данных в базу 1С, по оказанным услугам и отработанным дежурств сотрудников батутной арены.
  - 1.4. Инструктора и тренера батутной арены, так же контролируют данные, внесенные в базу 1С, при необходимости изменений согласовывают данные со старшим тренером.
  - 1.5. Внесение изменений в базу самостоятельно, без согласования старшего тренера- ЗАПРЕЩЕНО.
2. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ
  - 2.1. Инструктор/Тренер обязаны находиться в зоне батутной- арены за 10 минут до начала рабочего дня
  - 2.2. Инструктор/Тренер должен отслеживать состояние снаряжения на батутной арене, если какие-то элементы пришли в негодность или утеряны, закончилились сообщить об этом в рабочем чате (мессенджере) всем сотрудникам и руководителю подразделения. Испорченное оборудование отложить.
  - 2.3. Сотрудник батутной арены, проводящий первичный осмотр в начале рабочего дня, должен сделать соответствующую запись в журнале «Ежедневного осмотра батутной арены».
  - 2.4. Контроль за надлежащим ведением журнала и техническим состоянием батутной арены возложить на старшего тренера.
  - 2.5. На ОГП присутствуют инструктора/тренера согласно графику работы, закрепленные в сетке расписания в 1С

2.6. После осуществления продажи администратором, клиенту выдается наклейка с указанием на какое время клиент пришел на ОГП.

### 3. ПРОВЕДЕНИЕ ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫХ, ГРУППОВЫХ и ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

- 3.1. Дежурный инструктор/ тренер не имеет права проводить секции, дни рождения и индивидуальные тренировки с постоянными, лояльными клиентами в дежурные часы.
- 3.2. Инструктор/Тренер обязаны находиться в зоне разминки батутной- арены за 5 минут до начала рабочего дня
- 3.3. Дождавшись начала времени посещения, инструктор/тренер обязан собрать всех посетителей батутной арены в зоне разминки и проверить наличие наклеек, подтверждающих покупку услуг батутной арены.  
Если выявлены нарушители, то необходимо корректно объяснить правила посещения батутной арены и направить гостя к администратору Экстрим-парка, при агрессивном поведении клиента обратиться в службе безопасности, через администратора.
- 3.4. Если на посещение собралось свыше 10 человек, сотрудники батутной арены, находящиеся в смене, должны разделить, по условной договоренности между собой клиентов.
- 3.5. Перед началом РАЗМИНКИ сотрудник батутной арены объясняет правила, ТБ и тайминг посещения и батутной арены
- 3.6. **ТАЙМИНГ** ознакомительных, групповых, индивидуальных занятий продолжительностью до 60 минут  
10 минут - знакомство с правилами посещения БА и ТБ  
10 минут – разминка  
30 минут - занятие на батутной арене  
10 минут – заминка

**ТАЙМИНГ** ознакомительных, групповых, индивидуальных занятий продолжительностью до 90 минут  
10 минут - знакомство с правилами посещения БА и ТБ  
10 минут – разминка  
60 минут - занятие на батутной арене  
10 минут – заминка

- 3.7. Инструктор/тренер обязан следовать установленному ТАЙМИНГУ, так как в первые 10 минут посещения, администратор имеет право продать посещение опоздавшим, после посещение считается закрытым.
- 3.8. Если клиент отказывается провести разминку, консультант должен провести диалог с клиентом, на тему важности проведения разминки перед посещением, с целью предотвращения травм во время посещения батутной арены. Если клиент повторно отказывается провести разминку, консультант в праве отказать в услуге клиенту, передав информацию администратору.
- 3.9. ПРАВИЛА и ТБ посещения батутной арены

НЕЛЬЗЯ	МОЖНО
Употреблять на территории БА различные напитки и еду	Посещать БА только в спортивной одежде, носках или чешках, предварительно снять все украшения и аксессуары (очки, цепочки и прочее)
Посещать БА без предварительной разминки под руководством инструктора/тренера	Прыжки следует осуществлять исключительно по центру батута (безопасная зона батутной сетки)
Не допускать самовольных действия без ведома (разрешения) сотрудника батутной арены, строго следовать замечаниям и рекомендациям инструктора/тренера	При перемещении в БА посетитель должен быть внимателен и следить за действиями других посетителей во избежание столкновений и травм.
При совершении прыжков на батуте нельзя расслаблять спину и ноги.	Необходимо осуществлять перерывы между прыжками на батутах, если продолжительность занятия более 15 минут
Запрещается - прыгать с батута на соседний батут, обкладку.	
Посетитель не вправе давать рекомендации другим посетителям батутной зоны на предмет выполнения прыжков на батуте.	



3.10. ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ включает комплекс простых упражнений (ОФП) под руководством инструктора/тренера:

- Прыжки на месте
- Повороты на месте на 180 и 360 градусов, направо и налево.
- Прыжок Группировка - прыжок на месте, поджав колени к груди
- Прыжок Уголок - прыжок на месте, наклонившись к прямым ногам, ноги вместе.
- Прыжок Разножка - прыжок на месте, наклон к разведенным ногам.
- Прыжки в надувную подушку с батуттов и различных матов.
- Прыжки в надувную подушку из вышеперечисленных элементов, приземление на равновесие.

Допустимо выполнять элементы в различной последовательности и комбинации  
Исключены прыжки «Сед» с приземлением на ягодицы и сальто.

3.11. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ включают комплекс простых и сложных упражнений под руководством инструктора/тренера:

- Прыжки на месте
- Повороты на месте на 180 и 360 градусов, направо и налево.
- Прыжок Группировка - прыжок на месте, поджав колени к груди
- Прыжок Уголок - прыжок на месте, наклонившись к прямым ногам, ноги вместе.
- Прыжок Разножка - прыжок на месте, наклон к разведенным ногам.
- Прыжки в надувную подушку с батуттов и различных матов.
- Прыжки в надувную подушку из вышеперечисленных элементов, приземление на равновесие.
- Сед - прыжок на ягодицы, ноги прямые, руки на сетке, пальцы развернуты вперед.
- Живот - прыжок на живот, голова смотрит прямо, руки полусогнутые, ноги вместе согнуты в коленях.
- Спина - прыжок на спину, подбородок прижат к груди, ноги перед собой под согнуты.
- Сальто вперед - прыжок в яму, через голову на ноги.

Каждый элемент выполняется с подводящими упражнениями для безопасного освоения.

Допустимо выполнять элементы в различной последовательности и комбинации с добавлением поворотов.

#### 4. ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРОВ/ТРЕНЕРОВ на батутной арене «Экстрим-парка»

- Контролировать соблюдения ТБ посетителей, предотвращать возможное нарушение ТБ.
- Наблюдать и корректировать выполнение упражнений посетителей на батутной арене согласно купленной услуге
- Наблюдать и уточнять самочувствие посетителей
- Контролировать Тайминг по проведению занятий
- Предлагать другие услуги ЭП

#### 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 5.1. Работники Организации, независимо от занимаемых должностей, несут дисциплинарную ответственность за ненадлежащее исполнение или неисполнение требований настоящего Регламента.
- 5.2. Если в течении тренировочного процесса выясняется, что Инструктор/Тренер не выполнял обязательства к ОГП, коллеги в праве ему на это указать, а так же зафиксировать сложившуюся ситуацию.
- 5.3. Если после замечания ситуация на БА не изменилось, об этом сообщается в рабочем чате, так же описывается дальнейшие действия (например: берет конкретных посетителей под свою ответственность)
- 5.4. О сложившемся конфликте требуется написать объяснительную всем участникам о ситуации.
- 5.5. Инструктор /Консультант в праве отказать в услуге клиенту в случае: нарушения правил ТБ, угрозы жизни, здоровья и безопасности посетителей вокруг данного клиента.
- 5.6. В случае возникновения возможной травмы у клиента консультант обязан действовать согласно регламенту.  
[Регламент действия сотрудников при травме.pdf](#)
- 5.7. В случае возникновения возможной травмы у клиента сотрудник батутной арены обязан уведомить коллег о своей замены для сопровождения пострадавшего.

#### 6. КОНТРОЛЬ

- 6.1. Контроль исполнения Регламента осуществляет старший тренер батутной арены, а так же руководитель подразделения.

