

«Утверждаю»:
Директор ООО «СК «АРМАДА»
А.Ю. Петухов
«18» октября 2022 г.

ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОКАЗАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ БАССЕЙНА СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «АРМАДА-КЛУБ»

- 1.1. Настоящие положения определяют порядок организации и проведения физкультурно-оздоровительных занятий в большой и малой чашах бассейна Спортивно-оздоровительного комплекса «АРМАДА-КЛУБ» (далее – Бассейн).
- 1.2. Требования настоящих положений обязательны для применения сотрудниками и посетителями Бассейна.
- 1.3. Контроль над соблюдением требований настоящих положений осуществляет Единоличный исполнительный орган юридического лица, во владении которого находится Бассейн.
- 1.4. Занятия в Бассейне проводятся сотрудниками Бассейна, имеющими специальные знания, навыки и опыт работы, позволяющие проводить занятия на высоком уровне, с необходимым уровнем безопасности (далее – инструкторы).
- 1.5. Задачи, реализуемые инструкторами в ходе проведения занятий в Бассейне:
- реализация плана занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных особенностей посетителей;
 - работа по овладению посетителями навыками и техникой выполнения физкультурно-оздоровительных упражнений;
 - обеспечение безопасности посетителей во время занятий в Бассейне;
 - регулярное отслеживание санитарно-гигиенических норм и состояния помещения Бассейна;
- 1.6. В общем случае, при проведении занятий и предоставлении Услуг Бассейна программа занятий должна быть следующей:
- Вводная часть (подготовительная). Упражнения на суше – 5 минут;
 - Основная часть занятий в Бассейне – 20-25 минут;
 - Заключительная часть. Свободное плавание – 10-15 минут (в зависимости от возраста посетителей).
- 1.7. При проведении групповых занятий:
- 1.7.1. При отсутствии инструктора группа в Бассейн не допускается.
- 1.7.2. Инструктор обеспечивает организованный выход из душевой в помещение чаши Бассейна, проводит вводную часть занятия (упражнения на суше). Упражнения должны быть направлены на растяжку и разогрев мышц. Также во время проведения вводной части должны быть упражнения, направленные на общее физическое развитие и здоровье посетителей.
- 1.7.3. Основная часть занятия в чаше Бассейна осуществляется по распоряжению и под руководством инструктора.
- 1.7.4. Упражнения в воде должны быть направлены на развитие навыков движения в воде, координации движений, умения держаться на воде и проплыть расстояния, в зависимости от возраста посетителей.
- 1.7.5. При проведении основной части занятий инструктор должен учитывать физические возможности, особенности здоровья и навыки каждого посетителя в отдельности. При необходимости, инструктор по плаванию должен корректировать программу занятий с учетом индивидуальных особенностей посетителей.
- 1.7.6. После завершения основной части занятия инструктор дает возможность

посетителям для свободного плавания. При этом инструктор контролирует поведение посетителей, при необходимости корректирует их действия с целью соблюдения требований безопасного поведения на воде.

1.7.7. Выход посетителей из воды до конца занятий допускается только по согласованию с инструктором.

1.7.8. При проведении занятий в Бассейне инструктор должен контролировать точное выполнение всех своих инструкций, не допускать самовольных действий посетителей, которые могут привести к травме.

1.7.9. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу инструктора с организованным выходом посетителей из чаши Бассейна, своевременным переходом в помещение душевых и раздевалок.

1.8. В случае получения травмы посетителями во время проведения занятий в Бассейне, инструктор обязан незамедлительно сообщить об этом инструктору по медицинскому сопровождению Бассейна, который, в свою очередь, должен оказать необходимую помощь либо вызвать медицинских работников.