



Утверждено:

директор спортивного комплекса

ООО «СК «АРМАДА»

А.Ю. Петухов

«20» января 2022 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ №3/2 к Публичной оферте,

утвержденной приказом

от «20» января 2022 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТНОЙ ЗОНЫ (далее «Правила»)

1. Настоящие правила обязательны для соблюдения всеми посетителями Парка, в том числе Посетителями, Пользователями и гостями Парка

2. ВОЗРАСТНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

2.1. Прыжки на батуте – сложно-координационный вид деятельности, связанный с повышенной потенциальной травмоопасностью и поэтому требующий общей физической подготовки и здорового состояния человека.

2.2. Прыжки на батуте не рекомендуются:

2.2.1. для людей с малоподвижным образом жизни и слабым мышечным корсетом по причине высокого риска получения ими травм;

2.2.2. лицам с нарушением работы зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, ранее получившие травмы позвоночника, имеющие заболевания и состояния, уменьшающие амортизационную функцию позвоночника (нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз, слабость и несостоятельность костной ткани), состояния, ведущие к остеопорозу (эндокринные заболевания, недостаточность витамина Д и кальция), онкологические заболевания, имеющие психические расстройства, с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также с кожными заболеваниями, передающимися при контакте с больным (в т.ч. чесотка, дерматомикозы и т.п.);

2.2.3. лицам, переносящие вирусные заболевания в острой форме, в том числе ОРЗ, ОРВИ, грипп и т.п.;

2.2.4. беременным женщинам;

2.2.5. лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

2.3. Исходя из индивидуальных особенностей каждого возможно наличие иных ограничений для использования оборудования батутной зоны.

2.4. Лицам, желающим использовать оборудование батутной зоны, рекомендуется самостоятельно пройти необходимые медицинские обследования и получить консультацию врача, чтобы исключить наличие обстоятельств, перечисленных в п.п. 2.2. и 2.3. настоящих Правил. Использование оборудования батутной зоны свидетельствует о прохождении Посетителем и/или несовершеннолетними лицами проверки на предмет медицинских ограничений.

2.5. Посетитель самостоятельно оценивает уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения акробатических элементов. Посетитель самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия (в т.ч. акробатические и иные элементы) и за последствия их совершения. В случае несоблюдения Посетителем настоящих правил Администрация Экстрим-парка не несет ответственности за вред жизни, здоровью, имуществу Посетителя, полученные в результате занятий.

3. Общие правила техники безопасности при использовании оборудования батутной зоны

- 3.1. Для посещения в «Детскую» зону и в зону «Ниндзя-парк» батутной арены допускаются лица от 3-х лет. Для посещения развлекательной и спортивной зоны допускаются лица от 4-х лет.
- 3.2. Все ценные, острые и режущие предметы (телефоны, ключи, браслеты, украшения, выходящие замки-устройства и т.д.) необходимо снять перед использованием предмета проката, длинные волосы собрать с помощью резинки для волос, ногти на руках и ногах не должны выступать за пределы пальцев.
- 3.3. Форма одежды, в которой допускается использование оборудования батутной зоны – спортивная из трикотажных или иных материалов, не ограничивающих движения. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и выделяющихся элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей во избежание травм и повреждения имущества Исполнителя. Одежда не должна быть мокрой и грязной.
- 3.4. Перед использованием оборудования батутной зоны Посетитель обязан снять с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серёжки, прочую бижутерию, украшения и аксессуары. Не рекомендуется брать с собой сотовые телефоны и прочие технические устройства. Необходимо выложить все вещи из карманов. Указанные вещи могут причинить вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя и имуществу Парка.
- 3.5. Использование оборудования батутной зоны разрешается только после разминки на все группы мышц. Без проведения разминки риск травматизации может быть неизбежен!
- 3.6. При обнаружении технической неисправности оборудования или инвентаря Посетитель обязан немедленно сообщить об этом сотрудникам Парка.

4. Правила техники безопасности при использовании батутной зоны

- 4.1. Посетитель вправе прыгать на батуте только в носках с прорезиненной подошвой, носках или в специальной обуви (чешки). Запрещено прыгать в верхней одежде. Запрещено прыгать в джинсовой одежде.
- 4.2. Остановка и выход с батута осуществляется с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, без осуществления резких остановок и соскоков с батута. Для остановки отскока следует сгибать колени.
- 4.3. При совершении прыжков на батуте нельзя расслаблять спину и ноги.
- 4.4. Прыжки следует осуществлять исключительно по Парку батута (безопасная зона батутной сетки).
- 4.5. Посетителю не следует осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 5 минут. В таком случае рекомендуется сделать перерыв 2-5 минут. Запрещено находиться в перерыве от прыжков в зоне прыжков на батутах (сидеть, лежать, стоять на обкладочных матах, батутных сетках и т.д.).
- 4.6. При совершении прыжков на батуте не следует завершать прыжок приземлением на руки, голову и иным опасным образом, указанные действия неминуемо приведут к получению Посетителем травмы.
- 4.7. При смещении обкладочного мата необходимо его поправить самостоятельно или обратиться к сотрудникам Парка.
- 4.8. Посетитель обязан соотносить свой уровень подготовки с выполняемыми прыжками и элементами.
- 4.9. При перемещении в батутной зоне Посетитель должен быть внимателен и должен следить за действиями других посетителей во избежание столкновений и травм.
- 4.10. Посетитель не вправе давать рекомендации другим Посетителям Парка на предмет выполнения прыжков на батуте.
- 4.11. Ограничения по весу: в Развлекательной зоне – до 80 кг., в Спортивной зоне – до 120 кг.

- 4.12. Прежде чем выполнять упражнения на батуте убедитесь в безопасности приземления, яма должна быть аккуратно застелена, рама батута должна быть закрыта матами, места возможного приземления должны быть закрыты матами.
- 4.13. Законный представитель/сопровождающее лицо несёт ответственность за действия ребёнка на территории Парка независимо от того, посещает ли ребёнок занятие самостоятельно или в сопровождении Законного представителя/сопровождающего лица.
- 4.14. В случае не соблюдения Посетителем указанных требований, Исполнитель не несёт ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу Посетителя. Запрещается сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута.
- 4.15. Инструктор или Администратор Парка вправе не допускать Посетителя к занятиям или удалить с территории Парка, если Посетителем допущено любое однократное нарушение Правил парка.

5. При совершении прыжков на батуте ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 5.1. Держать что-либо во рту (жидкость, жевательные резинки, конфеты и др.) во время прыжков на батуте.
- 5.2. Находиться в соответствующей зоне с едой и напитками.
- 5.3. Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках, с голым торсом или в нижнем белье.
- 5.4. Прыгать на одном батуте более, чем одному человеку. В случае, если в нарушение настоящих Правил к Посетителю на батут прыгнули другие посетители, необходимо прекратить осуществление прыжков во избежание столкновений, травм.
- 5.5. Совершать прыжки на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.
- 5.6. Стоять, сидеть, лежать на раме батута и страховочных матах.
- 5.7. Бегать, бороться, толкаться или совершать другие аналогичные, опасные действия.
- 5.8. Бегать по батутам и между батутами, виснуть на кольцах, переходить из одной зоны в другую.
- 5.9. Вести себя опасно для своего здоровья и здоровья окружающих.
- 5.10. Выполнять любые элементы в непосредственной близости с другими Посетителями или окружающими людьми.
- 5.11. Прыгать в очках и слуховом аппарате.
- 5.12. Приземляться на голову, шею, руки и иным опасным образом или на другого Посетителя, окружающих людей, предметы, в том числе вне безопасной зоны батутной сетки.

6. При совершении прыжков на батуте НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- 6.1. Без освоения простых прыжков на батуте переходить на более сложные прыжки на батуте, например, указанные в п.6.6. настоящих правил.
- 6.2. Прыгать с батута на соседний батут, обкладку, поролоновую яму и т.д.
- 6.3. Совершать прыжки с помостов, находящихся около батутов.
- 6.4. Скатываться с батутной горки, лазить, висеть на элементах безопасности и мягких матах, обкладках, кольцах, сетках и других элементах безопасности батутного оборудования.
- 6.5. Совершать высокие прыжки (высотой более 50 см).
- 6.6. Выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланшы, фляки, кувырки, каскады и другие акробатические элементы.
- Выполняя акробатические элементы, трюки, Посетитель совершает действия на свой страх и риск. Исполнитель не несёт ответственности за последствия указанных действий Посетителя. Любые акробатические элементы потенциально представляют угрозу для жизни, здоровья и имущества Посетителя и окружающих.

- 9.10 Запрещается спускаться с горки одновременно нескольким детям.
- 9.11 Запрещается прыгать на пластиковой горке.
- 9.12 Запрещается быстро бегать.

10. Правила техники безопасности при использовании Ниндзя Парка

- 10.1 Запрещается лазить и висеть на ограждающей сетке и расплетать ее, взбираться на стенки в конструкции по внешней стороне.
- 10.2 Запрещается одновременное нахождение на одном этапе ниндзя-Парка более 1 человека.
- 10.3 Допуск детей в ниндзя-Парк без присмотра взрослых запрещен.
- 10.4 Запрещается находиться в ниндзя-Парке с колющими, режущими, а также тяжелыми, крупногабаритными и хрупкими (в том числе: телефонами, игрушками) предметами.
- 10.5 Запрещается находиться в ниндзя-Парке с продуктами питания.
- 10.6 Отвлекать клиентов во время выполнения ими упражнений.

11. Действия посетителя при получении травмы

- 11.1. Посетитель должен внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать сотрудникам Парка о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в Парке, а также о любых ограничениях к занятиям в Парке. При ухудшении (даже незначительном) самочувствия во время занятий Посетителю необходимо сообщить об этом сотруднику Парка для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся. При ухудшении самочувствия Посетителя в тот момент, когда в прямом доступе нет сотрудника Парка, необходимо обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить сотрудника Парка.
- 11.2. Особенно необходимо обратить внимание на боль в спине (боль может быть кратковременной, не интенсивной, болевой синдром не резко выраженный, быстро купируется (остается «усталость спины») и кратковременную остановку дыхания (апноэ). Указанные симптомы могут свидетельствовать о компрессионном переломе позвоночника. В этом случае необходимо незамедлительно обратиться к врачу.
- 11.3. **Аптечка первой помощи находится у администратора Парка.**
- 11.4. Сотрудники Парка обязаны вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Сотрудники Парка не вправе самостоятельно оказывать медицинскую помощь.
- 11.5. Рекомендуем обратиться в ближайшее медицинское учреждение, при симптомах, указанных в разделе 11 настоящих Правил.